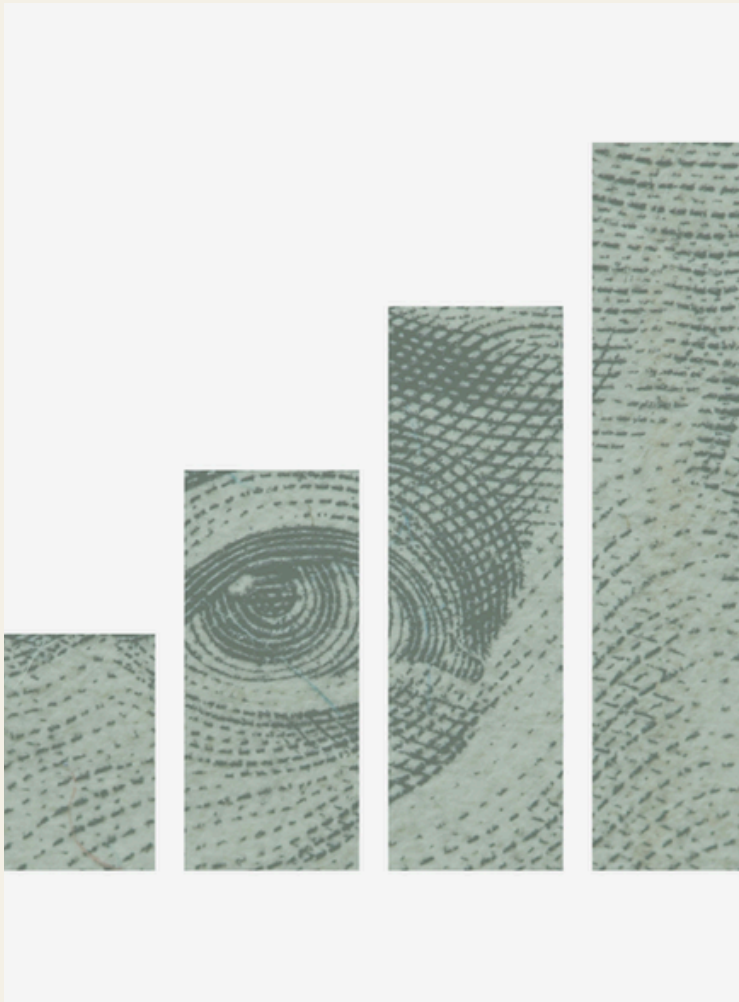




FORTE AUGMENTATION DE LA PREVALENCE DES TCA CHEZ LES ETUDIANTS

Ces résultats indiquent pour la première fois une augmentation inquiétante de la prévalence des TCA chez les étudiants au moment de la pandémie de COVID-19. Des initiatives visant à renforcer le dépistage précoce des TCA avec des interventions ciblées dans cette population étudiante à haut risque sont nécessaires de toute urgence.

Introduction et but de l'étude

Les troubles du comportement alimentaire (TCA) chez les étudiants sont devenus un enjeu majeur de santé publique. Le confinement, la distanciation sociale et les cours en distanciel dus à la pandémie de COVID-19 ont été associés à des symptômes d'anxiété et de dépression chez les étudiants et à des changements dans leurs habitudes alimentaires. L'objectif de notre étude est de connaître l'évolution de la prévalence de TCA chez les étudiants depuis la pandémie de COVID-19.

Matériel et méthodes

Entre 2009 et 2018, quatre études transversales en ligne avaient déjà été menées parmi les étudiants d'une université française (2009, 2012, 2015 et 2018), une cinquième a été réalisée en mai 2021.

Les TCA ont été identifiés avec le questionnaire SCOFF et avec l'indice de masse corporelle, l'algorithme Expali a permis d'identifier les quatre grandes catégories de TCA : boulimique, hyperphagique, restrictif, et autres TCA non spécifiés.

En 2021, la précarité alimentaire, la dépression et le stress lié au COVID-19 (peur de l'infection et stress dû à la fermeture des universités) ont aussi été recueillis.

References :

Nutrition clinique et métabolisme 36 (2022) | P048

Date de publication : décembre 2021

Auteur : M.P. Tavoracci, J. Ladner, P. Dechelotte

Institution : INSERM & CHU Rouen

Résultats et analyse statistique

Un total de 8897 étudiants universitaires a été inclus (1872 en 2009, 1217 en 2012, 1730 en 2015, 1478 en 2018 et 3357 en 2021) avec 69 % de femmes (pas de différence entre les 5 études). La prévalence des TCA a augmenté entre 2009 et 2021 : 24,0 % en 2009, 23,1 % en 2011, 20,3 % en 2015, 24,9 % en 2018 et 46,6 % en 2021 (p tendance < 0,0001).

Chaque catégorie de TCA a été multipliée par deux entre 2009 et 2021 : de 12,0 % à 26,3 % pour les troubles boulimiques, de 4,7 % à 8,4 % pour les troubles hyperphagiques, de 3,7 % à 5,7 % pour les troubles restrictifs.

La prévalence des étudiants avec un IMC > 25 kg/m² a également augmenté de manière significative, passant de 11,1 % à 18,5 % entre 2009 et 2021 (p tendance < 0,001). La précarité alimentaire, et la santé mentale (dépression et stress) étaient associés significativement à une augmentation du risque de chaque TCA.

Conclusion

Ces résultats indiquent pour la première fois une augmentation inquiétante de la prévalence des TCA chez les étudiants au moment de la pandémie de COVID-19. Des initiatives visant à renforcer le dépistage précoce des TCA avec des interventions ciblées dans cette population étudiante à haut risque sont nécessaires de toute urgence.

Déclaration de liens d'intérêts

M.P. Tavoracci et J. Ladner déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts. P. Dechelotte est actionnaire de Targedys.

<https://doi.org/10.1016/j.nupar.2021.12.053>

References :

Nutrition clinique et métabolisme 36 (2022) | P048

Date de publication : décembre 2021

Auteur : M.P. Tavoracci, J. Ladner, P. Dechelotte

Institution : INSERM & CHU Rouen